



California Sport&Fitness (VC062), con la collaborazione di G.S. Ermenegildo Zegna (VC020) e Atletica Santhià (VC001), organizza

**Campionato Regionale di Pentathlon Lanci S35+
Campionato Regionale di Lancio del Martello MC S35+**

Approvazione Regionale: n. 279/pista/2022

**Domenica 10 luglio 2022
SANTHIÀ – Centro Sportivo Beatrice Bedon – Via Manzoni 1**

Programma tecnico: martello – peso – disco – giavellotto – martello MC

Possono partecipare gli atleti tesserati alla FIDAL, nati entro il 31 dicembre 1987.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

Ogni atleta lancia con gli attrezzi previsti dai regolamenti FIDAL per la propria fascia d'età.

In ogni specialità i concorrenti hanno a disposizione tre prove.

I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrare con i coefficienti WMA. Per essere classificati nel Pentathlon gli atleti devono partecipare a tutte le gare.

Verranno proclamati Campioni Regionali Master 2022 gli atleti (1 donna e 1 uomo, tesserati per società del Piemonte) che otterranno il punteggio complessivo più alto.

Premi ai 3 migliori classificati M/F della classifica finale complessiva.

La partecipazione viene sperimentalmente estesa alle Categorie Seniores e Promesse M/F (per il martellone viene utilizzato l'attrezzo prescritto per gli S35; gli atleti di queste categorie non partecipano all'assegnazione di alcun titolo)

Orario della manifestazione:

ore 10.00 – ritrovo

ore 10.45 – inizio gare SF35+ e SM70+

a seguire dalle ore 12 SM60-SM65

a seguire dalle ore 13 SM35-SM40-SM45-SM50-SM55

(gli orari potranno essere modificati in base alle iscrizioni)

Durante tutta la manifestazione è garantito il servizio di ristoro ai concorrenti.

Iscrizioni: entro le 20.00 di venerdì 08/07/2022 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società. Quota di iscrizione: € 20,00.

I pagamenti devono avvenire esclusivamente tramite bonifico al seguente

IBAN: IT 61 U 030 690 960 610 000 015 0839

intestato a CALIFORNIA SPORT & FITNESS ASD

Di seguito al pentathlon-lanci verrà disputata la gara di Lancio del Martello con Maniglia Corta, valida per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale.

Iscrizioni entro le 20.00 di venerdì 08/07/2022 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società. Gratuite per chi partecipa già al pentathlon-lanci; € 5,00 per gli altri

Responsabile organizzativo:

Massimiliano Remus 347 7222685

massimilianoremus@yahoo.it

informazioni:

Massimiliano Remus 347 7222685

massimilianoremus@yahoo.it

Bruno Cerutti 335 1681961

brunocerutti@libero.it

PER LA MANIFESTAZIONE VIGONO NORME E REGOLAMENTI FIDAL